



Psychodrame, sociométrie et méthodes d'action

La dimension ludique et relationnelle de la santé

INFOS PRATIQUES

Durée : 1 jour

Horaires : 9h-17h

Lieu : Cesim santé, Faculté de Médecine
22 Camille Desmoulins
29200, Brest

Dates : A définir

Nombre participants :

minimum 8 maximum 25

Candidatures :

Bulletin de candidature, modalités
et tarif sur www.cesim-sante.fr

Contact

02 98 01 80 21

contact@cesim-sante.fr

Adresse postale :

Centre de Simulation en Santé
Faculté de médecine et des sciences
de la santé

22 rue Camille Desmoulins
CS 93837
29238 BREST Cedex

Accessibilité :

À l'UBO, l'espace Handiversité et un
réfèrent handicap formation
continue et alternance vous
accompagnent dans l'adaptation de
votre parcours universitaire.
Contactez le 02 98 01 80 42 dès le
début de vos démarches.

Certification Qualiopi

n° FR070336 du 10 décembre 2021

RESPONSABLE(S) DE L'ENSEIGNEMENT :

Pr Erwan L'HER, Directeur du CESIM Santé

INTERVENANTS :

Luis CALDERA - Psychologue clinicien, psychodramatiste, psychanalyste jungien

PUBLIC :

- Toute personne intéressée par les méthodes d'enseignement ludiques et d'action
- Professionnels de l'aide et du soin utilisant le jeu et l'action dans leur pratique
- Toute personne sensible à la dimension systémique et relationnelle de l'être humain

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis spécifique demandé

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Découvrir la méthodologie psychodramatique, la sociométrie et les méthodes d'action, ainsi que les différentes applications du sociopsychodrame.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Acquérir une connaissance introductive du psychodrame et de ses applications
- Apprendre à jouer des rôles et les principales techniques d'action
- Découvrir les caractéristiques d'un groupe en utilisant la sociométrie en action
- Comprendre la dimension relationnelle, ludique et systémique de la personne humaine et son importance dans la santé mentale et sociale
- Explorer son potentiel créatif
- Découvrir les multiples possibilités du psychodrame comme outil de développement personnel et professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction à la méthodologie psychodramatique et aux méthodes d'action
- Introduction à la sociométrie et aux modalités de diagnostic d'un groupe, une famille, une unité organisationnelle, un cours d'apprentissage, etc.
- Introduction à la théorie du psychodrame. Le psychodrame comme méthode d'apprentissage de la créativité et de la spontanéité
- Étapes d'une session de psychodrame et ressources techniques nécessaires
- Techniques psychodramatiques : jeu de rôles, mises en scènes, techniques pour "chauffer" un groupe, la dramatisation, le corps et la dimension ludique, les jeux dans l'espace
- Mise en pratique des techniques et jeux issus de la méthodologie d'action

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Jeux de rôles, dramatisation, mise en scène, théâtre de la spontanéité, improvisation psychodramatique "ici et maintenant"
- Sociométrie en action

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Pas d'évaluation formelle. Une attestation de participation sera délivrée.